



# Bad Hersfeld aktiv für Gesundheit und Wohlbefinden

## Heilen aus Tradition

Das Grundprinzip der Physiotherapie ist es, Reize auf den Organismus auszuüben, die er aus seiner natürlichen Umwelt kennt, wie Kälte, Wärme und Bewegung. Die Methoden sind der Menschheit schon sehr lange bekannt. Bereits frühe griechische und römische Schriften weisen auf die nützliche Wirkung von Wasser und Wärme hin. Traditionelle Heilmethoden sowie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse stehen bei uns im Einklang miteinander und werden mittels modernster Gerätetechnik zum Wohl des Patienten eingesetzt.

### Therapie

- Krankengymnastik / Bewegungstherapie
- Massagen
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Bäder, Kneipp und Hydrotherapie
- Inhalationstherapie
- Migräne- und Kopfschmerztherapie
- Tai-Chi
- Triggerpunkttherapie
- Rückenschule
- Aquajogging
- Ambulantes Rehabilitationskonzept
- Medizinische Trainingstherapie
- Medizinische Fitness

### Badearzt

Dr. Thomas Grotehans,  
Am Kurpark 4. Tel 0 66 21 7 40 27

### Trinkkuren

- Vitalisbrunnen
- Lullusbrunnen

Heilquellen werden z. Z. neu erschlossen und stehen voraussichtlich Mitte 2007 wieder zur Verfügung.

### Kur- und Erholungsaufenthalte

**Ambulante Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen** (Badekuren) stehen den gesetzlich Krankenversicherten in der Regel alle drei Jahre zu. Der Antrag ist vom Hausarzt an die Krankenkasse zu stellen. Ambulante Kuren können zur Therapie einer bestehenden Erkrankung oder auch zur Vorbeugung beantragt werden.

**Heilmittel auf Rezept** Ihres Hausarztes können ebenfalls während eines Aufenthaltes in Bad Hersfeld in Anspruch genommen werden. Die Verordnung darf nicht älter als 10 Tage sein und muss den Richtlinien des Heilmittelkataloges entsprechen.

**Private Nutzung** von Therapiemöglichkeiten nach Beratung mit Ihrem Hausarzt oder durch die kompetente Beratung unserer Therapeuten.

*kommen' in form...*



Am Kurpark 10 • 36251 Bad Hersfeld  
Tel. 06621-798501 • Fax 798502  
info@physiocenter-hersfeld.de • www.physiocenter-hersfeld.de

## Gesundheit und Wellness

sind in Bad Hersfeld untrennbar miteinander verbunden. Kurbad Therme und Physiocenter Kurpark sind die ideale Kombination für Angebote mit Kompetenz für Gesunderhaltung und Wohlbefinden.

Gesundheits- und Wellness-Interessenten finden mit Physiocenter und Kurbad Therme ein Komplettangebot ganz nach ihrem Geschmack.



Ob Kurmaßnahme, kassenärztliche Verordnung oder private Inanspruchnahme – das Gesundheits- und Wellnesszentrum im Kurpark bietet ein umfassendes Angebot.

### Heilanzeigen

- Bewegungsapparat
- Stoffwechsel
- Nerven, psychosomatische Erkrankungen
- Entzündliche rheumatische Erkrankungen
- Magen, Darm, Leber, Galle
- Allgemeine Rekonvaleszenz

### Entspannungswelt – Energie für Körper, Geist und Seele

- Blaue Grotte
- Rhassoul
- Odorium mit Kraxenofen
- Nachtkerzenöl-Cremebad
- Griechisches Bad
- Hamam
- Relax-Insel
- Cleopatrabad

### Beautystudio – Pflege von Kopf bis Fuß

- Anti Aging – Exklusiv Pflege
- Aqua Plus
- Männersache
- Ayurvedische Anwendungen
- Kosmetische Lymphdrainagen
- Rund um das Auge
- Wellness-Kosmetik-Classico
- Clean Spezial
- Body & Soul
- Massagen
- Choco-Genuss
- Von Kopf bis Fuß

### Saunaparadies – Wohlbefinden und Gesundheit

- Tecaldarium
- Römische Dampfsauna
- Whirlpool
- Ruheraum
- Biosauna
- Finnische Aufguss-Sauna
- Eisgrotte
- Kaminzimmer

### Badelandschaft – Eintauchen und erleben

- Beckendurchmesser 16 Meter
- Beckentiefe 1,30 Meter
- Wassertemperatur 31 – 32°C
- Außenterrasse
- Gegenstromanlage
- Duftgrotte
- Massagedüsen
- Sprudelliegen

### Wellnessangebote

**Tagespauschalen** – erleben Sie einen Tag der Entspannung in unserer Kurbad Therme. Treten Sie ein und genießen Sie die Rituale alter Kulturen in einer neuen Welt. Lassen Sie das Zeitgefühl schwinden und Körper und Seele verwöhnen.

**Kurzprogramme oder Wellnessurlaub** ermöglichen Ihrer Seele den Alltag abzulegen. Die Ruhe lenkt den Geist, Körper und Seele pendeln im Gleichklang. Individuelle Wellness- und Schönheitsprogramme sind regenerierende Anwendungen, die Stresshormone abbauen und innere Harmonie erzeugen. Unser Fachpersonal berät Sie gerne.

### Kurbeitrag

Gemäß der Kurbeitragssatzung der Stadt Bad Hersfeld



**Kurbad Therme**  
BAD HERSFELD

Kurbetrieb – Ein Eigenbetrieb der Stadt Bad Hersfeld  
Am Kurpark 10 • 36251 Bad Hersfeld • Tel. 06621-7950910 • Fax 7950921  
info@kurbad-therme.de • www.kurbad-therme.de

